

NOSOL -Trainings 2019/20 V7



Datum / Zeit	Karte (Stand)	Thema	Bahnlegung	Besammlungsort
Mi 18.12.2019 18:00-19:00	Romanshornwald (2018)	Nacht-OL	Cyril Meier OL Amriswil	Parkplatz Spitz, Romanshorn.
Mi 18.12.2019 18:15-18:45	Stadt St. Gallen (2014)	Urban Night-Sprint	Familie Zbinden OLG SGA	Klosterplatz St.Gallen, Parkmöglichkeit: Beispielsweise Parkhaus "Brühltor"
So 22.12.2019 10:30-11:00	Rorschacherberg (2018)	Tutti-Frutti	Andrin Benz / Michael Imhof, OLG SGA	Mühltoibel, siehe Link
So 05.01.2019 Ma: 10:30 Uhr	Tannzapfenland	Eröffnungstraining Longjogg im Hinterthurgau	Fam. Imhof OL Regio Wil	Schulhaus Rietwies Balterswil, Start bei Fam. Imhof (Schulstrasse 2)
So 19.01.2020 Ma: 10:00 Uhr	Sporthalle Tellenfeld in Amriswil (siehe separate Ausschreibung)	KO-Hallen-Sprint Anmeldung nur über Doodle	Cyril Meier OL Amriswil	Sporthalle Tellenfeld, Amriswil Parallel mit Waldtraining Biessenhoferwald
So 19.01.2020 Ab 10:30 Uhr	Biessenhoferwald (2018)	Richtungswechsel	Christian Kreis OL Amriswil	Sporthalle Tellenfeld, Amriswil Parallel mit KO-Hallensprint
So 16.02.2020 10.30-11.00	Dietschwiler Höchi (2019)	Routenwahlen	Family Hutzli OL Regio Wil	Hof Oberbruberg
Fr 21.02.2020 18:30-19:00	Tannenberg (2014)	Nacht-OL	Tobias Zbinden OLG SGA	Parkplatz östlich von Schulhaus Bünt, Waldkirch
So 23.02.2020 Ma: ca. 10:00	Wildberg/Bichwil/Uzwil	Regiomila http://entry.picotiming.ch	Felix Haller OL Regio Wil	Siehe Ausschreibung, Garderobe und Dusche vorhanden, separate Anmeldung
Fr 06.03.2020 18:15-18:45	Weidli (2019)	Nacht-OL	Michael Imhof OL Regio Wil	Parkplatz Tennisplatz
Fr 20.03.2020 Ma: 18:30 Uhr	Hegiberg (2015)	SSS: Night-O "short with stress and speed"	Maja Kunz OLG SGA	Landi Eulachtal
Fr 27.03.2020 Ma: 19:00 Uhr	Hessebohl (2019)	Schlaufen-Nacht-OL	Monika Riediker Thurgorienta	Forsthof Egg
So 19.04.2020 10:00-10:30	Schneitberg (2017)	Tutti-Frutti	Marcia Mürner OL Regio Wil	Update folgt

Ab 23 Dez	Auholz / Heiligbrunnen (2019)	Kurze Kompassstrecken	Jörg Hubmann (Schubi) OL Regio Wil	PDF zum Download
-----------	-------------------------------	-----------------------	---------------------------------------	----------------------------------



Bitte meldet euch zwecks Kartendruck bis 3 Tage vor dem Training (20.00 Uhr) auf <http://bit.ly/NOSOL> an. Trainingsteilnahme ohne Anmeldung ist zwar auch möglich, aber wir sind froh um eine ungefähre Zahl an Trainingsteilnehmern. (Für Regiomila separate Anmeldung nötig)

Weiteren Informationen sowie die separaten Ausschreibungen ([Regiomila](#), usw.) findest du auf www.rolv-nos.ch.

Die Anfahrtswege sind **nicht** markiert. Den genauen Besammlungsort findest du auf <http://bit.ly/BESAMMLUNGSSORT>

Kosten: „Sympathiekässeli“ vorhanden, von den über 20-Jährigen wird ein Beitrag (z.B. 2.- CHF pro Training) erwünscht.

Auskunft: david.stark@gmx.ch +41 78 767 38 63

julimhof@gmx.ch +41 77 444 34 28