

NOSOL+ Trainings 2017



Datum / Zeit	Karte (Stand)	Thema	Bahnlegung	Besammlungsort
Sa 22.04.17 10:30-11:00	Hirschberg (2010)	Mitteldistanz-Training	Patrick Zbinden OLG SGA	Beim Bahnhof Rietli, an der Strasse Gais-Altstätten
So 07.05.17 10:30-11:00	Göfis (2014)	Testlauf-Vorbereitung	Maja & Patrick Kunz OLG SGA	Parkplatz Gasserplatz, Verbindungsstrasse Feldkirch-Göfis
Sa 17.06.17 10:30-11:00	Dietschwiler Höchi (2015)	Routenwahl	David Stark OL Regio Wil	«Pulverhüsli», südlich der Psychiatrischen Klinik in Littenheid



Bitte meldet euch zwecks Kartendruck bis 3 Tage vor dem Training (20.00 Uhr) auf <http://bit.ly/2njpUjj> an. Trainingsteilnahme ohne Anmeldung ist zwar auch möglich, aber wir sind froh um eine ungefähre Zahl an Trainingsteilnehmern.

Die Anfahrtswege sind **nicht** markiert. Den genauen Besammlungsort findest du auf <http://bit.ly/2na4uVw> oder unter dem nebenstehenden QR-Code.

Kosten: „Sympathiekässeli“ vorhanden, von den über 20-Jährigen wird ein Beitrag (z.B. 2.- CHF pro Training) erwünscht.

Auskunft: david.stark@gmx.ch , +4178 767 38 63.

Weiteren Informationen oder Trainingsmöglichkeiten findest du auf www.rolv-nos.ch.
<http://www.oepfel-trophy.ch/> oder <http://www.olgsga.ch/kalender/kategorie/rheintaler-ol-cup/list/> .

